

Samaritán nabízí pomoc lidem bez domova

Středisko Samaritán pro lidi bez domova nabízí pomoc při řešení problémů v oblastech bezdomovectví, nezaměstnanosti, závislosti, trestné činnosti, rozpadu rodiny či osamocení.



Nízkoprahové denní centrum Charity Olomouc nabízí zázemí, v němž je možné řešit své problémy. Kromě odborného sociálního poradenství mohou klienti využít základní materiální pomoc ve formě stravy, hygieny, výměny šatstva a praní. Nabídka služeb je zdarma.

Zimní provoz v noclehárnách, kdy se lidé dostanou do služby už od 17 hodin (během letních měsíců až od 18 hodin), běží již od 1. listopadu a bude trvat až do konce února. Kromě nocleháren mohou lidé bez domova zdarma přečkat chladnou noc i na karimatkách v nízkoprahovém denním centru. (red)

www.olomouc.charita.cz

Den tvořivých rukou pro rodiny ve Sluňákově

Ve Sluňákově bude opět rušno. V sobotu 18. února se od 10 hodin v Domě přírody Litovelského Pomoraví (Sluňákov v Horce nad Moravou) uskuteční tradiční zimní den pro veřejnost. Tentokrát se zaměřením na to, co dovedou naše ruce.

Pro děti jsou připravena hravá stanoviště, na kterých si vyzkouší sílu a zručnost rukou například při výrobě dřevěné panenky, domečku pro netopýry nebo vaření jablečného kompotu. Jednoduchou formou se naučí základům znakového jazyka a rozpoznávání věcí jen za pomoci hmatu.

„Kromě řady tvořivých úkolů si mohou rodiče i děti odpočinout u divadelního představení O Pračlovíčkově z repertoáru Divadla Tramtárie,“ dodává Michaela Pavlíková, koordinátorka dne pro veřejnost. Vstup na akci je zdarma. (red)

www.slunakov.cz

Dobrovolníci pomáhají dětem!

V rodinném centru U Mloka nyní lidem nabízejí programy, ve kterých se dětem dostane pomocné ruky. Jedním z nich je program Pět P - Pomoc, Přátelství, Podporu, Péči a Prevenci. Dítě se pravidelně schází s dobrovolníkem a tráví spolu dvě hodiny týdně. „Zázemí mají v P-centru, kde společně můžou hrát stolní hry, ping pong, tvořit, kreslit nebo chodit ven. Dobrovolník je zde v roli staršího kamaráda, je dítěti nablízku a ono s ním může počítat. Dalším programem je pomoc při školních záležitostech, kterému říkáme Doučování. Dvojice dítě a dobrovolník se schází jednou týdně na jednu hodinu

a společně dělají domácí úkoly nebo procvičují učivo, které dítě potřebuje. Dobrovolník pomáhá dítěti, aby se naučilo učit,“ říká Jiřina Pončová, vedoucí rodinného centra U Mloka. V obou programech pracují s dětmi dobrovolníci. Podmínkou dobrovolnictví je plnoletost, osobnostní zralost a zodpovědnost.

Rodinné centrum U Mloka je součástí neziskové organizace P-centrum, spolek, a je podporováno Olomouckým krajem, statutárním městem Olomouc, Ministerstvem vnitra a Nadací táta a máma. (red)

www.p-centrum.cz



Při doučování si v centru procvičují učivo poutavou formou

Foto | PC

LEADr: Vybrali studenta UP

Student Univerzity Palackého Jiří Žák byl vybrán do celostátní soutěže Hledá se LEADr, pořádané organizací Člověk v tísni, která je určena pro mladé aktivní lidi, co chtějí měnit svět okolo sebe. Žák se do ní přihlásil s projektem sociálně-komunitního divadla spolku Po škole, týkajícím se zapojení studentů středních škol a seniorů do na míru vymyšlených inscenací. Studenti či senioři si tak budou moci zažít modelové situace, do kterých se běžně nedostávají. Efekt komunitní inscenace je dvojitý - vzdělávací, třífází kritické myšlení a zejména u mnohdy osamělých seniorů efekt terapeutický. Ve dnech 2. až 4. prosince 2016 v Praze proběhlo první víkendové setkání 20 soutěžících. Ti byli součástí podnětných workshopů na téma sebezprezentace, argumentačních dovedností, projektového managementu nebo PR a marketingu. V těch soutěžících měli možnost rozvíjet své projekty předtím,

než se soutěž přesune do vyřazovací fáze. Ta nastane poslední víkend v lednu, kdy organizátoři pořádají další workshopy, ale poslední den dojde na 3minutové prezentace, během kterých soutěžící musí nadchnout pro svůj projekt porotu. Tuto a všechny další fáze navíc bude natáčet Člověk v tísni a výsledek bude vyslán jako seriál na Stream.cz. Vítěz soutěže dostane možnost jet na minimálně měsíční zahraniční stáž na jemu relevantní instituci, odborný dohled a finanční podporu pro jeho projekt.

A co si o soutěži myslí Jiří Žák? „Na LEADra jsem se hlásil na poslední chvíli, ale zkusil jsem to a byl jsem příjemně překvapený, že to vyšlo. Kromě skvělých workshopů mě nejvíce obohatilo setkání s milými a inspirativními lidmi, s nimiž bude radost soutěžit.“ (red)

www.hleda.se